



FOODCREATOR · MEDIAKIT 2026

Vida con Lisa

@vida_con_lisa

Primair platform

TikTok

Markt

Nederland

Eerlijke food: recepten, kookvideo's & taste-tests.

Ik ben Lisa, foodcreator op TikTok. Ik deel makkelijke recepten en kookvideo's, eerlijke taste-tests en reviews, en mijn favoriete eet- en restauranttips. Mijn publiek vertrouwt op mijn mening juist omdat ik altijd eerlijk ben, ook als iets tegenvalt. Dat maakt samenwerkingen geloofwaardig en converterend: native, snappy content die voelt als een tip van een vriendin, niet als een reclame.

16K

VOLGERS

40,4K

GEM. VIEWS / VIDEO

4,3%

ENGAGEMENT RATE

4,1M

BEREIK / 60 DAGEN

Cijfers TikTok, gemeten over de laatste 60 dagen

HET PUBLIEK

GESLACHT

Vrouw 76%

Man 24%

LEEFTIJD

25 - 34 jaar 49%

18 - 24 jaar 25%

35 - 44 jaar 15%

TOP LANDEN

Nederland 79% · Suriname 7% · België 4%

WAT IK MAAK

Recepten

Kookvideo's

Taste-tests

Eerlijke food reviews

Restaurant- & eettips

EERDER SAMENGEWERKT MET, ONDER ANDERE

- Coco & Sebas
- Koninklijke ERU
- PLUS Supermarkten
- Lassie
- Lufo

FORMAT DAT WERKT

Eerlijke taste-test of recept, met een eerste echte reactie en altijd een duidelijk oordeel aan het eind. Geen scripted spotje, wel een mening die blijft hangen.

IN DE AFGELOPEN 60 DAGEN

140,7K

LIKES

21,8K

KEER GEDEELD

95,4K

PROFIELBEZOEKEN

~1,5

VIDEO'S PER DAG

Samenwerken? Laten we iets lekkers maken.

Tarieven en pakketten op aanvraag, in overleg.

TikTok: @vida_con_lisa

Instagram: @vida_con_lisa